

Panorama del Sentido de la Vida

Actitudes y objetivos posibles del Sentido de la Vida desde el humanismo

Tema central	Actitudes	Objetivo personal	Aspecto
Ideales	Buscar la verdad, la bondad, la belleza, la justicia, la paz	Saber a donde quiere llegar. Tener metas.	Social, Cultural, artístico
Conciencia	Consciente de su propia realidad, de sus posibilidades y limitaciones. Reflexión Personal. Interiorización.	Cultivar su mundo interior No ser manipulado	Personal Espiritual
Trabajo	Inconformidad con el mundo en que vive y deseo de transformarlo a través del esfuerzo, el trabajo, la lucha. Inconformidad consigo mismo.	Actualización. Realización profesional. Tener medios propios para auto realizarse.	Social Económico
Prestigio	Deseo de sobresalir, de pasar a la historia, de sentirse útil y valorado.	Sentirse importante. Relaciones personales excelentes. Poder. Tener una buena base económica.	Social
Equilibrio personal	Saber controlarse. Dominarse. Saber encausar su complejo mundo interior. Asumir lo que le es propio.	La Madurez personal. Dominio y autocontrol. Autoestima.	Personal, sexual
El bien de los demás	Desear y buscar que todos los hombres tengan las mismas posibilidades. Filantropía. Servicio. Voluntariado.	Las personas de su entorno se encuentren bien: familia, amigos, compañeros	Social, Político
Inconformismo	No adecuarse al mundo imperfecto en el que se vive.	Aportar soluciones a los males, problemas, situaciones incómodas.	Cultural, Político
Conocimientos técnicos y científicos	Aprovechar todos los medios disponibles para vencer las dificultades. Las enfermedades, los problemas	Estar al día, actualizado, preparado para los cambios.	Físico Biológico Salud, Económico
Bienestar	Búsqueda de una sociedad del menor esfuerzo, del máximo tiempo para cada individuo. Búsqueda del placer.	Vivir bien. Disfrutar la vida. Pasárselo bien. Encontrarse bien entre los demás.	Personal Social Familiar
Exaltación del individuo	Exigir que el hombre no es un número, no es un objeto, es un ser importante	Sentirse satisfecho consigo mismo, con lo que se es, con lo que se tiene	Personal
Realización personal	Desde la libertad, busca su realización personal.	Encontrar la felicidad personal. Sentirse valorado. Integrar y globalizar todas sus facetas.	Personal, Espiritual